ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	8	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:		Derechos y ejercicio de ciudadania	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomia	Profesional a cargo:	Daniela Trujillo Cuellar
Nombre de la actividad:	Construyendo el bien comun sesion 2		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la autonomica de las personas mayores a través de la autonomía teniendo en cuenta sus diversidades y empoderamiento del ejercicio de derechos como sujetos activos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Realizar ejercicio con las personas mayores sobre la autonomia teniendo en cuenta las emociones para asi facilitar la toma de decisiones

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para esta actividad, se presentan a las personas mayores imágenes que ilustran diversas emociones. Durante la sesión, se explica qué son las emociones, su función y cómo influyen en nuestras decisiones y comportamientos. Se profundiza en el propósito de cada emoción, destacando cómo pueden ser entendidas y gestionadas para mejorar la toma de decisiones y la autonomía. Este enfoque busca proporcionarles una mayor comprensión de sus propias respuestas emocionales y ofrecer herramientas para que puedan manejar el miedo y otras emociones de manera efectiva, apoyando así su capacidad para tomar decisiones de forma más segura e independiente.
MOMENTO CENTRAL	Después de completar la actividad anterior, dedicamos un tiempo a enfocarnos específicamente en la emoción del miedo. A través de una reflexión profunda, llegamos a la conclusión de que el miedo, aunque a menudo percibido negativamente, cumple una función crucial al alertarnos y ayudarnos a anticipar posibles peligros. Esta emoción puede ser una respuesta a estímulos que en algún momento generaron una experiencia temida o incómoda. Discutimos cómo el miedo puede influir en nuestra toma de decisiones, especialmente en contextos donde se busca mantener la autonomía. El miedo puede, en ocasiones, hacernos vacilar o evitar ciertas situaciones, lo que puede limitar nuestra capacidad para tomar decisiones independientes. Sin embargo, también puede servir como una herramienta valiosa al hacernos más conscientes de los riesgos y ayudarnos a prever y prepararnos para posibles desafíos. Reconocimos la importancia de equilibrar el miedo con la reflexión y el conocimiento. Al entender cómo el miedo afecta nuestras decisiones, podemos aprender a manejarlo de manera constructiva, permitiendo que no solo nos proteja, sino que también nos permita actuar de manera más informada y autónoma. Este enfoque busca empoderar a las personas mayores para que puedan reconocer y gestionar su miedo de manera que apoye su capacidad de tomar decisiones y mantener su independencia en situaciones diversas.
MOMENTO FINAL	Para concluir esta actividad, centramos nuestra reflexión en el aspecto principal del ejercicio. Se reafirmó que la emoción del miedo, aunque es una respuesta natural y a veces útil, no debería determinar nuestras decisiones de manera desproporcionada. Es fundamental que, al tomar decisiones, se evalúen las consecuencias de manera objetiva y equilibrada, sin que el miedo interfiera excesivamente en el proceso. La clave es reconocer y comprender el papel del miedo, asegurándose de que no limite nuestras opciones o nuestra capacidad para actuar de manera autónoma y reflexiva. Al hacerlo, podemos tomar decisiones más informadas y equilibradas, minimizando el impacto negativo del miedo en nuestra autonomía y bienestar

RECURSOS

Sillas	Recursos humanos: psicologa - personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores mostraron asertividad al momento de la actividad

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 9 de agosto 2024
HORA: 2:00 p.m. a 3:00 pm
TEMA: Fortalecimiento de la autonomía
RESPONSABLE: Daniela Trujillo Cuellar





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y Saber
Nombre del coordinador: William Fernández
Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cicua

Fecha: 9 - Agosto 2024
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edinson Staffens	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Sandra Trujillo
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Participación	LINEA: Buenas Prácticas del envejecimiento	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades.	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía
1	CC	29'377.385	María Lilia	Agudelo Colazo			SI	SI	Si	Si
2	CC	17'025.492	Abraham	Rincón Vela			NO.	NO	No	Si
3	CC	3'506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mozo			SI	SI	No	Si
4	CC	8'315.936	Amado de Jesús	Ocampo Durán			SI	SI	No	NO
5	CC	17'110.949	Tiberio	López			SI	SI	No	NO
6	CC	240.130	Jose Nael	Alfonso.			NO	NO	No	NO
7	CC	2'258.522	Luis Ernesto	Bobadilla			SI	SI	Si	NO
8	CC	4'776.037	Oswaldo	Collazos Gómez			NO	NO	No	NO
9	CC	5'554.831	Jose David	Correño Jaimes			SI	SI	No	Si
10	CC	17'081.880	Guillermo	Turriago Guzmán			SI	SI	Si	Si
11	CC	2'909.611	Ramón Alfonso	Escobar Ortiz			SI	SI	Si	Si
12	CC	17'109.410	Germán	Delgado Bonilla			NO	NO	Si	Si
13	CC	17'110.297	Carlos Julio	Prada Lora			SI	SI	No	NO
14	CC	6.155.358	Isaac	Mosquera			SI	SI	No	Si
15	CC	19'162.921	Luis Alberto	Castillo			SI	SI	Si	Si
16	CC	4'172.338	Alberto	Mosquera			SI	SI	No	Si
17	CC	17'196.899	Rafael Antonio	Vargas Hernández			SI	SI	Si	Si
18	CC	19'470.872	Daniel	Alfonso Mendoza			SI	SI	No	Si
19	CC	51'804.602	Dilma Irene	Clavijo Martínez			SI	SI	Si	Si
20	CC	41'342.119	Gladys María	Torres			SI	SI	Si	Si
21	CC	93.200.631	Jose Agapito	Rodríguez B.			SI	SI	Si	Si
22	CC	41'596.846	Flor Estella	Díaz Cossio			NO	NO	Si	Si
23	CC	77'027.742	Jorge Miller	Polo			SI	SI	No	NO
24	CC	19'223.538	Víctor Julio	Fonseca Robayo			SI	SI	Si	Si
25	CC	19'201.000	Luis Alberto	Bohórquez			SI	SI	No	Si

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y Saber
Fecha: 9 Agosto 2024
Nombre del coordinador: William Fernández
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cruz

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edinson steffens	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Daniela Trujillo
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: participación	LINEA: Buenas Prácticas del Envejecimiento	LINEA: Mailleado habilidades capacidades y potencialidades.	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía.
26	CE	4.579.158	Jorge Luis	Quintero Sapteco			SI	SI	NO	SI
27	CC	6.760.729	Omar del Carmen	Calcado			SI	SI	SI	SI
28	CC	19'277.345	Fabio	Londoño			NO	NO	SI	SI
29	CC	4.483.803	Ancizar	Hoyos Ramirez			SI	SI	NO	SI
30	CC	83'085.404	Carlos	Chaparro Acero			SI	SI	SI	SI
31	CC	19'444.250	Gilberto	Pérez Pérez			SI	SI	SI	SI
32	CC	19'210.200	Luis Felipe	González Pinzón			SI	SI	SI	SI
33	CC	19'187.606	Luis Alberto	Torres			NO	NO	NO	NO
34	CC	19'278.313	Rafael	Forero			SI	SI	NO	NO
35	CC	11'337.726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			NO	NO	SI	SI
36	CC	19'131.581	Jorge	Lozo			SI	SI	SI	SI
37	CC	19'152.128	Jaime Enrique	Nieto Florez			NO	NO	NO	SI
38	CC	19'364.876	Benjamin	Contreras			NO	NO	NO	NO
39	CC	17069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ			NO.	NO	NO	SI
40	CC	5761587	Arcinar	Vanegas			NO	NO	NO	SI
41										
42										
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										

Powered by CamScanner